

# Lager-Packliste DPSG Euskirchen - Stamm Kreuzritter

## **Persönliche Bekleidung**

- Gürtel
- Kluft & Halstuch
- Hose
- Ersatz Hose(n), lang
- Hose, kurz
- Ersatz Hose(n), kurz, ggf. auch als Schwimmhose nutzbar
- T-Shirts/Hemden nach Bedarf
- Kopfbedeckung gegen Sonne und evtl. Regen
- Pullover
- wetterfeste Jacke/Regenschutz, z.B. Poncho (dieser deckt auch den Rucksack ab), JuJa oder Regenjacke
- Badebekleidung
- Unterwäsche, nach Bedarf
- Socken nach Bedarf (ggf. wandertaugliche Socken)
- Robuste Schuhwerk (Wanderschuhe/Stiefel)
- 1 Paar Ersatzschuhe (z.B. Turnschuhe) + Sandalen
- Badelatschen o.ä.

Man kann den Kleidungsbedarf reduzieren, wenn man z.B. "Rei aus der Tube" o.ä. mitnimmt und die Kleidung während des Lagers wäscht.

Je nach Lager (Ort und Jahreszeit) ist eine Anpassung der Kleidung notwendig, also z.B. an der Nordsee ein winddichte Jacke, im Winter oder in den Bergen ein warmer Pulli)

## **Persönliche Ausrüstung (bitte markieren)**

- Schlafsack
- Iso-Matte
- Wanderrucksack (bitte auf die angemessene Größe achten)
- tiefer Teller (am besten Edelstahl)
- große Tasse (am besten Edelstahl)
- Besteck (Markierung ganz wichtig)
- Taschenmesser; (Bitte bei Wö's und Juffis keine Fahrtenmesser mit feststehender Klinge mitgeben)
- Taschenlampe, evtl. Ersatzbatterien
- Trinkflasche/Feldflasche
- Sonnenbrille
- Plastik- / Stofftüte für schmutzige Wäsche
- Nähzeug
- 1-2 Geschirrtücher

## **Weitere Ausrüstungsgegenstände:**

- Kompaß
- Kamera
- Kartenspiel/Spielzeug (Frisbee, Ball)
- Buch
- Liederbuch/Instrument

## **Folgende Artikel werden am besten wasserdicht verpackt :**

- Feuerzeug / Streichhölzer (bei Wö's und Juffis bitte Leiter informieren)
- Adressenverzeichnis
- Schreibzeug (Papier + Stifte)
- ca. 1,5m Schnur
- Sicherheitsnadeln
- Geld & Papiere (Leiter informieren!)

## **Hygieneartikel / Medikamente**

- Sonnencreme
- kleine Packung Pflaster
- Handtuch (1-2)

- Seife/Shampoo/Duschgel (es gibt Universalmittel. Bitte bei Fahrten/Lagern mit Wilddusche auf biologisch abbaubare Reinigungsmittel achten!)
- Zahnbürste & Zahnseide
- Zahnpasta
- evtl. Lipenschutzstift
  
- (Kopf-)Schmerztabletten, Paracetamol, spez. benötigte Medikamente (z.B. gegen Allergien)  
Bitte beachten, dass die Medikamentenabgabe von Leitern an Trüpplinge schwierig ist. Daher bitte im Zweifelsfall vorher abklären. Bei notwendigen Medikamenten z.B. Insulin **immer** vorab Rücksprache halten!!!
  
- Zusätzliche Artikel je nach dem persönlichen Bedarf !

### **Tips und Tricks**

Nur wirklich Notwendiges einpacken. Beim Wandern muss auch alles getragen werden können!

Den Inhalt des Rucksack sollte in Plastiktüten verpackt werden und ist so im Rucksack gegen Wasser sicher. So wenig wie möglich Ausrüstung außen an den Rucksack hängen. Schwere Dinge nah am Körper und mittig im Rucksack packen. Dinge die schnell oder oft gebraucht werden (z.B. Regenjacke) nah am Zugriff (oder in der Seitentasche).

- Eventuell eine Ausgabe von „Querweltein“ o.ä. mitführen.
- Lebensmittel vor dem Transport immer dicht in Tüten verpacken.
- Auf die richtige Einstellung des Tragesystems achten.
- Beim Packen an Gewicht & Platz des Gruppengepäcks denken
- Hirschtalk beugt Marschblasen etc. vor. Schwedenkräuter helfen bei vielem!
- Von vielen Sachen die man mitnehmen, kann reicht oft ein Exemplar pro Trupp (z.B. Gitarre), also vorher absprechen!
- Grade im Pfadfinderleben ist das "Einfache" gewollt. Je mehr Ausrüstung man mitnimmt, umso mehr muss man auch schleppen. Allzeit bereit heißt nicht zwingend, für alle Situationen den richtigen Gegenstand dabei zu haben, sondern auch fähig zu Zeit zu improvisieren!

Diese Liste soll für Euch eine Anregung und Gedächtnisstütze bei der Planung der Truppvorhaben sein. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist für Anregungen jederzeit offen.